

Slimmer-Plate 4S
Mode d'emploi

Sommaire





2011
Slimmer-Plate
4S
MINCEUR



Partner in your future
LIBINVEST
RESPONSIBLE COSMETICS

Sécurité

Précautions d'emploi

A lire impérativement avant toute utilisation de votre plate-forme oscillante Slimmer-Plate 4S.

Référez-vous aux consignes d'utilisation pour un usage correct et pour éviter des risques potentiels. Ne démontez, ne réparez, et ne révisez jamais l'appareil vous-même. Adressez-vous au vendeur pour les réparations.

L'APPAREIL NE PEUT ÊTRE UTILISE OU DES PRÉCAUTIONS S'IMPOSENT

En cas de grossesse ou si vous pensez être enceinte.
Si vous souffrez de problèmes cardiaques.
Si vous avez une plaie externe non cicatrisée ou après une opération ou un traitement.
Si vous souffrez de diabète grave ou de problèmes osseux dorsaux.
Si vous avez une prothèse articulaire au niveau du genou, des hanches ou du matériel d'ostéosynthèse.
Si vous souffrez d'une maladie incurable (cancer compris).
Si vous éprouvez des douleurs importantes après l'utilisation de l'appareil.
Si vous êtes un enfant ou une personne âgée.
Si vous êtes porteur d'une prothèse métallique (pacemaker).
Si vous souffrez d'une maladie autre que celles citées, consultez votre médecin au préalable.

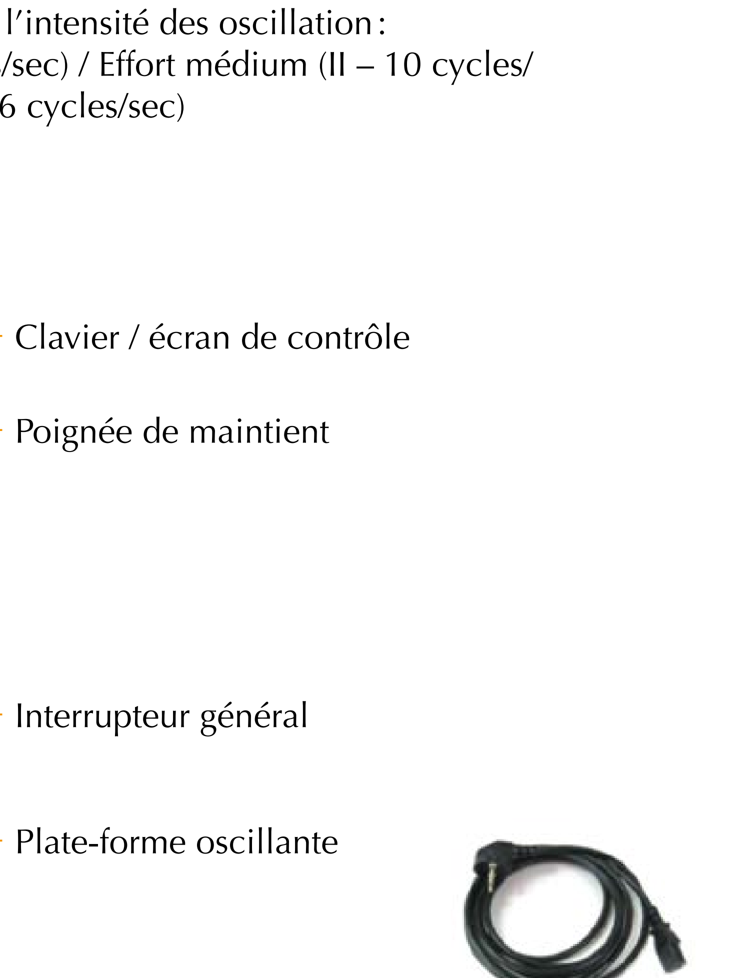
PRÉCAUTIONS D'USAGE

Ne nettoyez pas l'appareil avec de l'essence ou un solvant, ne vaporisez pas d'insecticide. Cela pourrait endommager l'isolation, causer des décharges électriques ou un court-circuit.
N'installez pas l'appareil dans un environnement chimique ou près d'un appareil fonctionnant au gaz.
Ne mettez pas vos doigts ou un vêtement dans les orifices de la plate-forme oscillante.
Les enfants, les personnes âgées, les femmes enceintes, les personnes au repos complet, les personnes sous traitement pour maladies doivent consulter leur médecin avant utilisation de l'appareil.
Arrêtez les séances d'exercices et consultez immédiatement un médecin si vous ressentez des vertiges, des nausées, des douleurs dans la poitrine ou tout autre symptôme anormal.
Ne buvez pas de boissons sucrées dans les 30 minutes qui précèdent le traitement et ne mangez aucune nourriture 1 heure avant.

CONSIGNES D'INSTALLATION

Un câble d'alimentation électrique coincé sous l'appareil peut provoquer un incendie ou une décharge électrique.
Utilisez toujours une prise de courant murale avec prise de terre. Une rallonge peut provoquer un incendie.
N'installez jamais l'appareil dans un endroit humide. Cela pourrait le faire rouiller et endommager l'isolation provoquant ainsi des décharges électriques ou des courts-circuit.
Eteignez et débranchez l'appareil après usage.
Ne tirez jamais sur le fil électrique pour débrancher l'appareil.
Ne branchez ni ne débranchez jamais l'appareil avec des mains mouillées.
Au moment de déballer l'appareil, assurez vous que tous les éléments s'y trouvent et sont en bon état.
Débranchez toujours l'appareil avant de le changer de place.
Ne le soumettez jamais à des chocs.
Gardez toujours l'appareil au sec.
Ne touchez jamais l'appareil avec des mains mouillées.
Gardez la base bien sèche.
Avant de brancher l'appareil, assurez vous que le voltage est correct.
Débranchez l'appareil si vous ne l'utilisez pas pendant un certain temps.
Placez l'appareil sur un sol stable et régulier.
Lorsque vous installez l'appareil ou le changez de place, remettez le à niveau à l'aide des pieds réglables. A défaut, des oscillations parasites ou des bruits pourraient se produire.

Description de l'appareil



1. Bouton On/Off

Affichage
2. Durée
3. Exercices programmés
4. Intensité des oscillations



Commandes
5. Sélection des exercices programmés
6. Sélection manuelle de l'intensité des oscillations
7. Sélection de la durée d'exercice
8. Sélection programmée de l'intensité des oscillation : Echauffement (I – 6 cycles/sec) / Effort médium (II – 10 cycles/sec) / Effort intense (III – 16 cycles/sec)
9. Démarrage/Arrêt



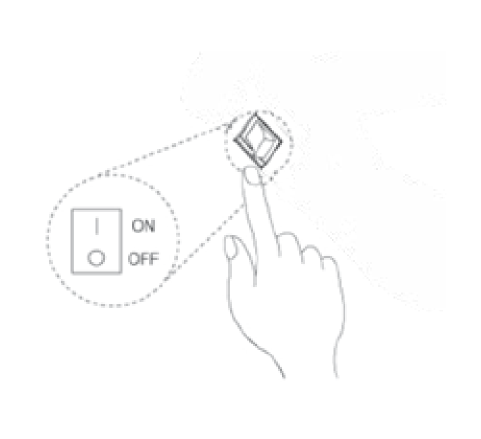
Câble d'alimentation

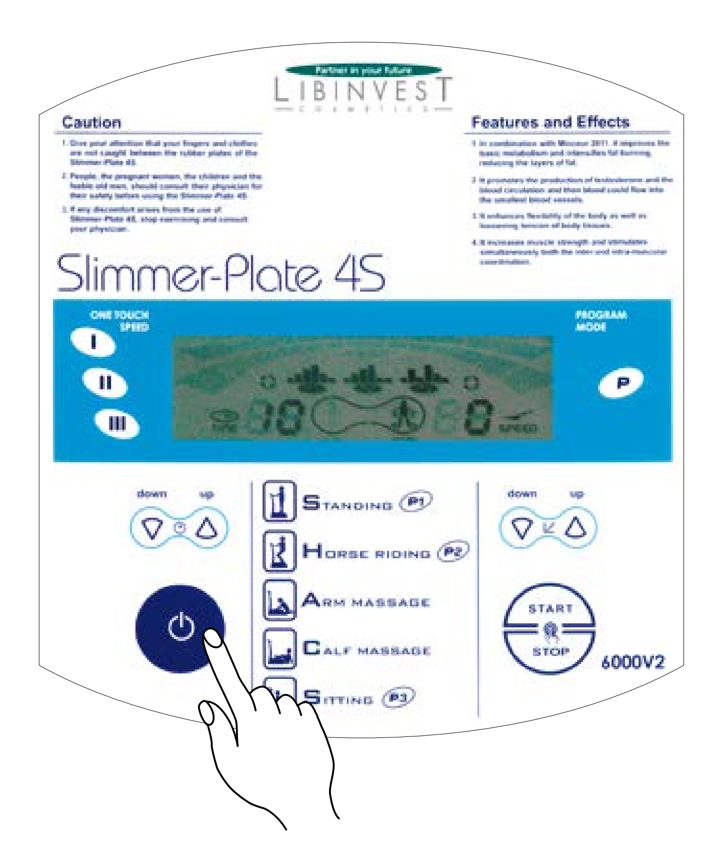
Mise en marche

1. Branchez l'appareil :
la machine doit être positionnée
de niveau, sur un sol ferme et stable
(pieds réglables)



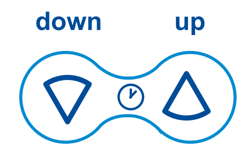
2. Connectez l'appareil :
interrupteur rouge au dos
de la plate-forme



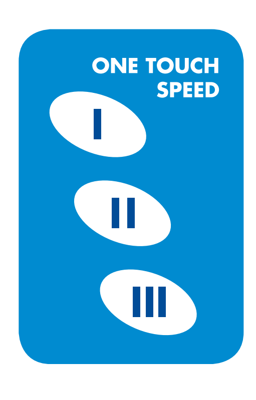


3. Pressez le bouton on/off, l'écran s'allume. Sélectionnez le programme souhaité suivant votre condition physique :
choix de la position / mode
manuel ou automatique

Mode «manuel»

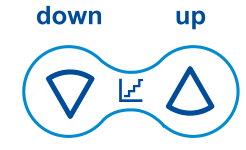


Sélectionnez la durée de l'exercice
(de 1 à 30 minutes).



Choisissez l'intensité des oscillations :

I Echauffement (6 cycles / seconde)
II Effort médium (10 cycles / seconde)
III Effort intense (16 cycles / seconde)



Vous pouvez également ajuster manuellement l'intensité des oscillations (de 1 à 20).

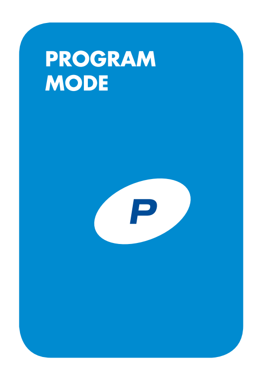


Prenez la position souhaitée sur la plate-forme oscillante et démarrez l'appareil en appuyant sur «START».

L'appareil s'arrête automatiquement en fin d'exercice.

Vous pouvez à tout moment mettre fin à l'exercice en appuyant sur «STOP».
Vous pouvez ajuster l'intensité des oscillations durant l'exercice.

Mode «automatique»



Presser «P».
L'option change à chaque pression sur le bouton selon la chronologie :

Standing > Horse > Arm > Calf > Sitting

Référez-vous au chapitre suivant pour le choix de l'exercice.


Standing Pose
P1 – 10 min


Horse Riding Pose
P2 – 10 min


Arm Massage


Calf Massage


Sitting Pose
P3 – 10 min

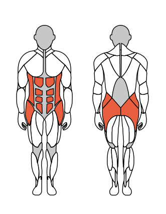


Prenez la position adéquate sur la plate-forme oscillante et démarrez l'appareil en appuyant sur «START».

L'appareil s'arrête automatiquement en fin d'exercice.

Vous pouvez à tout moment mettre fin à l'exercice en appuyant sur «STOP».

Les exercices programmés

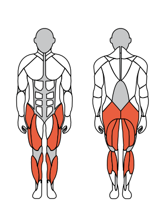




P1 Standing - Station debout

Objectifs : taille, ventre, hanches

Debout, pieds écartés de la largeur des épaules.
Cet exercice vous aidera à perdre du poids à la taille, au ventre et sur les hanches en faisant bouger ces parties du corps.

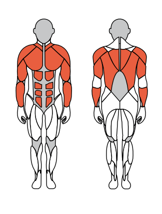




P2 Horse Riding - Position du cavalier

Objectifs : cuisses, hanches, arrière-cuisses, côté des mollets

Debout, les pieds écartés de la largeur des épaules, les genoux pliés à 80°. Assurez vous que les genoux ne dépassent pas les doigts de pied et penchez légèrement en avant la partie supérieure du corps en maintenant le centre de gravité sur l'arrière.



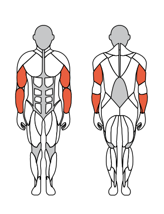


P3 Sitting - Position assise

Objectifs : ventre, avant-bras, haut du corps

Assis sur la plate-forme oscillante.

Quelques exemples d'exercices supplémentaires

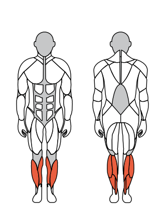


Arm massage - Massage des bras

Objectifs : détend la tension accumulée dans les bras



A genoux devant l'appareil, seules les mains sont en contact avec l'appareil.



Calf massage - Massage des mollets

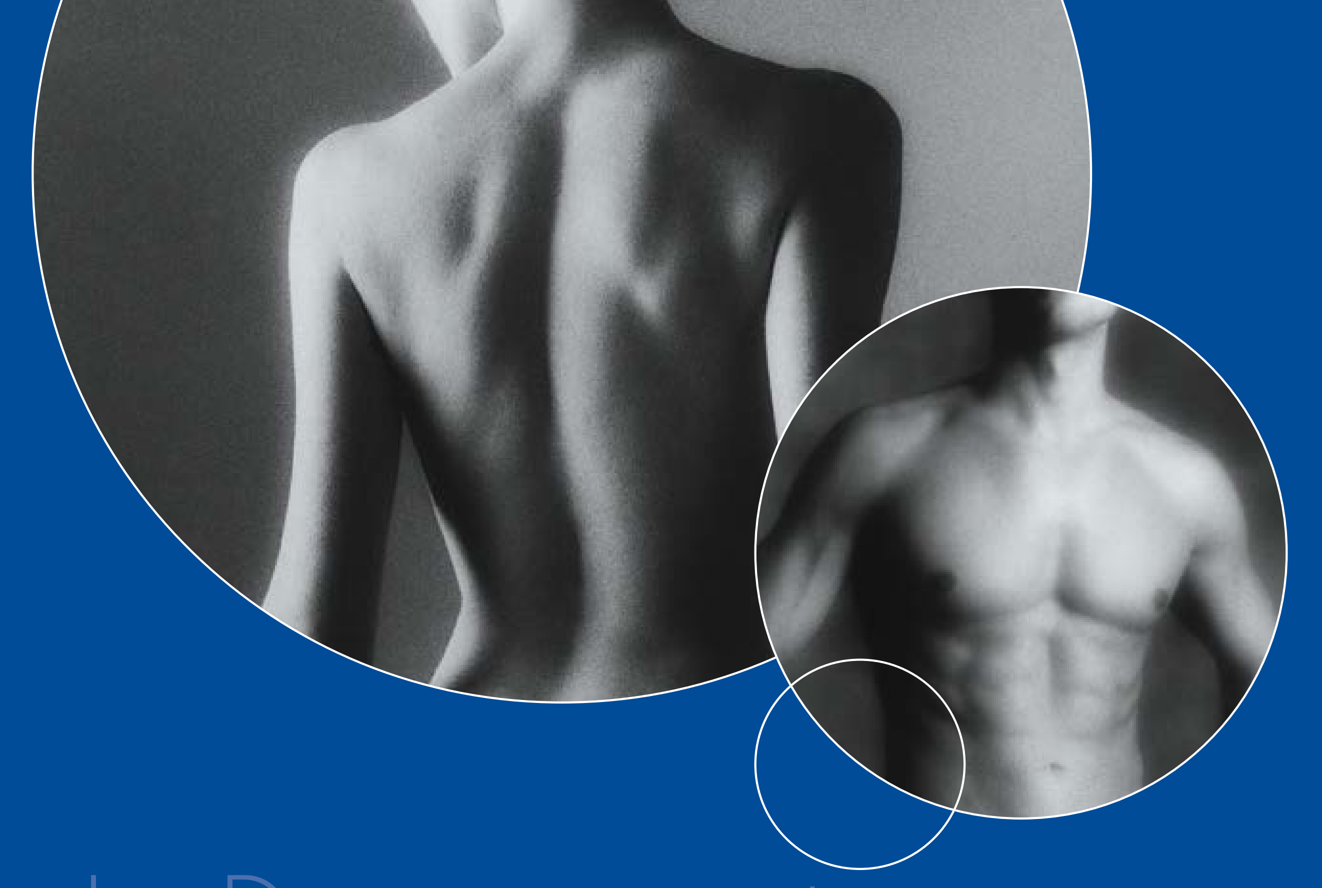
Objectifs : détend la tension des mollets



Assis face à l'appareil, les mollets posés sur la plate-forme oscillante, les doigts de pieds vers le haut.

Quelques exemples d'exercices supplémentaires [suite]





Le Duo gagnant

Sculpte et Raffermit votre corps
Hydrate et Embellit votre peau

Déroulement du soin

Le soin Minceur 2011
& Slimmer-Plate 4S



ETAPE 1 : Hydratation
La cliente ou le client absorbe 50 cl d'eau tiède, soit l'équivalent du contenu de deux verres.



ETAPE 2 : Application du produit Minceur 2011
L'esthéticienne applique 30 ml de Minceur 2011 à partir des chevilles jusqu'en dessous des seins.



ETAPE 3 : Enveloppement
L'esthéticienne enveloppe chaque jambe et la taille d'un film plastique (alimentaire) parfaitement tendu.

Le soin Minceur 2011
& Slimmer-Plate 4S [suite]

ETAPE 4 : Travail avec la Slimmer-Plate 4S
La cliente ou le client est invité à se positionner sur la Slimmer-Plate 4S pendant dix minutes. Ces exercices sont personnalisés : l'intensité des oscillations de la plate-forme est réglée en fonction de la morphologie et de l'âge. Trois programmes différents sont proposés sur la durée du traitement; ils sont répartis sur l'ensemble des dix séances :



Programme 1 : Station debout
La personne est debout et droite sur la plate-forme.
L'objectif est de brûler les graisses de l'abdomen.



Programme 2 : Position du cavalier
La personne est debout avec les jambes fléchies.
L'objectif est de brûler les calories au niveau des cuisses et des fessiers.



Programme 3 : Position assisse
La personne est assise sur la plate-forme.
L'objectif est de brûler l'adiposité ventrale, de travailler le relâchement de la face interne des cuisses et d'affiner les bras.

Le soin Minceur 2011
& Slimmer-Plate 4S [suite]



ETAPE 5 : Fin de la séance
L'esthéticienne procède au retrait du film plastique, puis essuie l'excédent de Minceur 2011 avec une serviette humide ou une éponge imbibée d'eau fraîche.



ETAPE 6 : Départ de la cliente
La personne reçoit une valisette contenant trois produits de la marque Minceur 2011, qu'elle appliquera chez elle, en complément du traitement en institut :







LE SOIR

- **Crème Acquiform** à appliquer avant les ablutions;
- **Bain Jouvence** à diluer dans l'eau du bain à 37° (durée du bain 10 minutes) ou en application sous la douche;
- **Concentré M.L.F. (Minceur-Ligne-Fermeté)** à appliquer après un massage au gant de crin.

LE MATIN

- **Concentré M.L.F. (Minceur-Ligne-Fermeté)** à appliquer après un massage au gant de crin.

Conseil

Fréquence du traitement
En cure d'un mois, à raison de 10 séances de soins, adaptées au confort de chaque personne.

Fiche technique

Caractéristiques techniques

MOTEUR	
puissance	220 V
consommation	0,75 Kw
option de durée	1 à 30 min
option de fréquence	1 à 20 Hz
amplitude (basse/haute)	1 à 13 mm
force générée	2,4 - 4,9 G
puissance nominale	0,75 Kw

DIMENSIONS	
hauteur	1310 mm
hauteur du display	1080 mm
hauteur de la plate forme	230 mm
largeur	724 mm
profondeur	740 mm

POIDS	
poids	75 kg
charge maximale	150 kg



Le fabricant se réserve le droit de modifier les spécifications techniques de l'appareil.

Minceur®
2011

NEDERLAND
Amsterdam (268 km)
Brussel

DUITSLAND
Aachen (250 km)
Luik

FRANKRIJK
Parijs (257 km)

Bergen
E19/E42
E19
E42
A54
N55
La Louvière
N90
Binche
Charleroi
R3

LIBINVEST S.A. / OPHETHOM S.A.
Rue de la Princesse, 19.
B-7130 Binche - Belgique
Tél. +32 (0)64 369 267
Fax +32 (0)64 368 862
info@libinvest.com
www.libinvest.com

6000V2 FR – 08/2010

